

Keglefodbold for de mindste

Legen er god til børn på 1-1,5 år og opefter

Varer: 10 – 20 minutter

Udstyr: Letflyvende bold (badebold, stofbold eller fodbold i plast). Kegler (tomme sodavandsflasker i plast, køkkenruller eller stablede træklodser).

Sådan gør I:

- Stil keglene op på gulvet eller græsplænen.
- Læg en bold højst 1 meter fra keglene.
- Lad barnet sparke bolden i retningen af keglene, for at få dem til at vælte.
- Efterhånden som barnet bliver bedre til at sparke og ramme keglene, kan I gøre dem tungere og stille dem med større mellemrum imellem sig.

Tip: Lad selv barnet rejse keglene, samle bolden op og lægge den til rette. Så træner barnet både evnen til at bukke sig efter noget, rejse sig op og gøre ting med hænderne, mens det står. Dette er med til at styrke barnets gang og balance, når det går og står.